

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на педагогическом совете
(протокол № 1 от 20.03.2018)



УТВЕРЖДЕНО
Директор
МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»
Н.П. Славшик
(приказ № 01-05-93 от 23.03.2018)

Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Новосолянская СОШ №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015(ред. от 17.07.2015) Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Новосолянская СОШ №1»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогами, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Регламентирование образовательного процесса касается всех участников, в том числе обучающихся по адаптированным образовательным программам.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: в 1–9 классах –четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей –4, количество полугодий –2.

2.3. После каждой учебной четверти (полугодия) следуют каникулы (за исключением выпускных 9 и 11 класса по окончании учебного года и прохождением государственной (итоговой) аттестации).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

2.5. Обучение в МБОУ «Новосолянская СОШ №1» ведется:

-в первых классах -по 5-ти дневной учебной неделе, ступенчатый режим;

-во 2-11 по 5-ти дневной учебной неделе;

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. Устанавливается следующее расписание звонков:

№ урока п/п	Время урока	Перемена
1 урок	8.30-9.10	20
2 урок	9.30-10.10	20
3 урок	10.30-11.10	20
4 урок	11.30-12.10	20
5 урок	12.30-13.10	20
6 урок	13.30-14.10	10
7 урок	14.20-15.00	10
Внеурочные занятия		
16.30		

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку 2-11 класс, технологии 5-8 классы, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального основного образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.15. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 -м уроках.

2.16. В начальных классах и среднем звене двойные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. В МБОУ «Новосолянская СОШ №1» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.13. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 -2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 -4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 -6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 -11 классов -35 минут (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах –1,5 ч., в 4-5 классах –2 ч., в 6-8 классах –2,5 ч., в 9 классах –до 3,5 ч

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ «Новосолянская СОШ №1» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные игры во внеурочной деятельности;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.