



Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 26 » января

2021 г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Сыр творожный с ягодами	100	100
2.	Сыр порезанный	12	15
3.	Масло сл.	12	12
4.	Чай сладкий	100	100
5.	Хлеб ржаномасляный	30	40

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Творог сладкий	80	80
2.	Корпусик мучной	150	200
3.	Сок фруктовый	100	100
4.	Хлеб ржаномасляный	30	40
5.			

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп - харчо	250	300
2.	Творог сладкий	80	80
3.	Корпусик мучной	150	200
4.	Сок фруктовый	100	100
5.	Хлеб ржаномасляный	60	80
6.	Компот	60	80

Шеф – повар

Шев

Медицинская сестра

С

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 25 » января 2021 г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Каша пшеничная с/м		
2.	Каша пшеничная с/м	150	200
3.	Сыр	15	20
4.	Булочка расстегай	65	65
5.	Кефир. малинов.	200	200
6.	Хлеб рж. пшеничный	30	40
7.		0	0

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Каша пшеничная с/м	150	200
2.	Сыр порционный	15	20
3.	Булочка расстегай	65	65
4.	Кефир. малинов.	200	200
5.	Хлеб рж. пшеничный	30	40
6.			

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп картоф. с грибами	250	300
2.	Творог по-столовому	90	100
3.	Картофель отварной	150	180
4.	Каша	200	200
5.	Хлеб рж. пшеничный	60	80
6.	Шоколад	40	40

Шеф – повар Слав

Медицинская сестра Г

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю
Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 22 » *января*

2021 г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	<i>Запеканка из творога</i>	<i>150</i>	<i>160</i>
2.	<i>Йогурт/маршмэлс крем медовый</i>	<i>160</i>	<i>200</i>
3.	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4.	<i>Мед желейно-мороженый</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
5.	<i>яблоко</i>	<i>140</i>	<i>160</i>

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	<i>Горбуша тушеная с овощами</i>	<i>110</i>	<i>120</i>
2.	<i>Картофель пюре</i>	<i>160</i>	<i>200</i>
3.	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4.	<i>Мед желейно-мороженый</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
5.	<i>яблоко</i>	<i>150</i>	<i>160</i>

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	<i>Борщ со сметаной</i>	<i>250</i>	<i>300</i>
2.	<i>Горбуша тушеная с овощ.</i>	<i>110</i>	<i>120</i>
3.	<i>Картофель пюре</i>	<i>140</i>	<i>200</i>
4.	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
5.	<i>Мед желейно-мороженый</i>	<i>60</i>	<i>60</i>
6.	<i>компот из яблок</i>	<i>80</i>	<i>100</i>

Шеф – повар *Гунтер*

Гунтер С. П.

Медицинская сестра *Горбатенко*

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славчик

Меню на « 21 » января 2021.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп молочный с крупой	200	200
2.	Колбаса отварная	38	48
3.	Кофейный напиток	200	200
4.	Хлеб ржаномышечный	30	40
5.	Мандарины	140	150

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Телятина и мясо	150	200
2.	Шкварка кабачковая	30	30
3.	Компот из сухофруктов	200	200
4.	Хлеб ржаномышечный	30	40
5.	Мандарины	140	150

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп с макаронами и с мясом птицы	250	300
2.	Телятина и мясо	150	200
3.	Шкварка кабачковая	30	30
4.	Хлеб ржаномышечный	60	80
5.	Компот из сухофруктов	200	200
6.	Сек ит. Вафли	200/60	200/60

Шеф – повар Шев

Медицинская сестра Г

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 20 » января 2020г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Каша пшеничная	150	200
2.	Сыр	15	15
3.	Магги ел.	12	12
4.	Чай	200	200
5.	Хлеб рж. пшеничный	30	40
6.	Яйца	200	240

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Мини-курица с соусом	120	130
2.	Овощной гарнир	150	180
3.	Сок фруктовый	200	200
4.	Хлеб рж. пшеничный	30	40
5.	Яйца	200	240

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп с рыбными консервами	250	300
2.	Мини-курица с соусом	120	150
3.	Овощной гарнир	150	180
4.	Сок	200	200
5.	Хлеб рж. пшеничный	60	80
6.	Яйца	0	200

Шеф – повар

Медицинская сестра

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 19 » января 2021 .

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Булочка с фруктами	90	100
2.	Сыр мамо с.	15/12	15/12
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб фр. пшеничный	30	40.

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Булочка с фруктами	90	100
2.	Рассольник со сметаной	250	300
3.	Сыр мамо с.	15/12	15/12
4.	Хлеб фр. пшеничный	30	40
5.	Сок асорт.	200	200

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Рассольник со сметаной	250	300
2.	Каша гречневая	150	200
3.	Картофель	90	100
4.	Компот из сухофруктов	200	200
5.	Хлеб фр. пшеничный	60	80
6.	Апельсин	220	240

Шеф – повар

Медицинская сестра

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 18 » декабря 2021.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Запеканка из творога	150	160
2.	Сыр порционный	15	15
3.	Каша	200	200
4.	Хлеб фр. пшеничный	30	40
5.	Приемлет	45	40

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Торт с соусом	110	120
2.	Рожки отварные с м/с.	150	200
3.	Каша	200	200
4.	Хлеб фр. пшеничный	30	40
5.	Приемлет	40	50
6.	Приемлет	45	40

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Сыр картофельный	250	300
2.	Торт с соусом	110	120
3.	Рожки отварные	150	200
4.	Каша	200	200
5.	Хлеб фр. пшеничный	60	80
6.	Приемлет	220	230

Шеф – повар

Медицинская сестра

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 15 » января 2024 г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Запеканка из творога с яблоками	150	160
2.	Сыр перизый. сыр	15	15
3.	Какао	200	200
4.	Хлеб ржан. пшеничный	30	40

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Рожки отварные	150	200
2.	Творог с соусом	110	120
3.	Виксель	200	200
4.	Хлеб ржан. пшеничный	30	40
5.	Варенье	200	230

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Суп картофель. с горохом	250	300
2.	Рожки отварные	150	200
3.	Творог с соусом	110	120
4.	Виксель	200	200
5.	Хлеб ржан. пшеничный	30	40
6.	Варенье	200	230

Шеф – повар Давид

Медицинская сестра Г

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 14 » января 2021 :

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Каши манная с м/с	150	200
2.	молочко св.	12	12
3.	какао со сгущенным молоком	200	200
4.	Хлеб ржаной пшеничный	30	40
5.	Йогурт (манный) с сахаром	180	200

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Картофельное пюре	180	200
2.	Рыба тушеная с овощами	110	120
3.	с/с, фруктовый	200	200
4.	Хлеб ржаной пшеничный	30	40
5.	яблоко	135	170

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Борщ со сметаной	250	300
2.	Картоф. пюре	180	200
3.	Рыба тушеная, с овощами	110	120
4.	с/с, фруктовый	200	200
5.	Хлеб ржаной пшеничный	60	60
6.	Запеканка банановая	80	80

Шеф – повар

Гюнтер С. П.

Медицинская сестра

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 13 » января

2021

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Омлет картофельный	150	160
2.	Сыр пармезан	15	20
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб рж. пшеничный	80	40
5.	Мандарины	120	130

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Рис отварной	150	210
2.	Птица тушенная со сметан. соус	100	110
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб рж. пшеничный	80	40
5.	Мандарины	120	130

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Салатка овощная со смет.	250	300
2.	Рис отварной	150	200
3.	Курица тушенная бел. соус	100	110
4.	Хлеб рж. пшеничный	60	80
5.	Мандарины	50	60
6.	Желе из шоколада	60	80

Шеф – повар

Слав

Гюнтер С. П.

Медицинская сестра

Горб

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 22 » января 2024 :

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Мясо отварное	40	40
2.	Вулочка с повидлом	100	100
3.	Компот из сухофруктов	200	200
4.	Хлеб ржаной пшеничный	30	40
5.	Сок 200гр. тетрапак	200	200

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Рассольник со сметаной	250	300
2.	Вулочка с повидлом	100	100
3.	Мясо отварное	40	40
4.	Хлеб ржаной пшеничный	30	40
5.	Сок 200гр. тетрапак	200	200

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Рассольник со сметаной	250	300
2.	Двойное жаркое	150	200
3.	Сырный с колбасой	30	100
4.	Чай сладкий	200	200
5.	Хлеб ржаной пшеничный	60	80
6.	Апельсин	300	320

Шеф – повар

Медицинская сестра

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ

Утверждаю

Директор МБОУ «Новосолянская СОШ № 1»

Н. П. Славщик

Меню на « 11 » января 2021 г.

Завтрак для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Кашия рисовая	200	200
2.	Сыр порционный	15	20
3.	Масло сл.	10	10
4.	Чай	200	200
5.	Хлеб	30	40
6.	Зерофир	50	50

Завтрак 1 – 11 классы

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Кашия рисовая	200	200
2.	Сыр порционный	15	20
3.	Масло сл.	10	10
4.	Чай	200	200
5.	Хлеб рож. пшеничный	30	40
6.	Зерофир	50	50

Обед для подвозимых детей и детей ОВЗ

№п/п	Блюдо	6 – 10 лет грамм	11 – 18 лет грамм
1.	Борщ со св. капустой	250	300
2.	Рис с курицей и овощами	80	100
3.	Картофель пюре	150	200
4.	Сок фруктовый	200	200
5.	Хлеб рож. пшеничный	60	80
6.	Сок сл.	200	200

Шеф – повар Славский

Медицинская сестра Горбатенко

Гюнтер С. П.

Горбатенко ТВ